



Andrea Colombo

Psicologo

Milano, Lombardia 20141

Esperienza lavorativa

Consulente LiHS presso Acciai Speciali Terni - Terni, Umbria marzo 2021 a oggi

Implementazione del programma Leadership in Health and Safety finalizzato al cambiamento culturale organizzativo presso Acciai Speciali Terni per conto di Fondazione LHS. Lavoro di progettazione di attività formative secondo il metodo LiHS a stretto contatto con il Top Management di AST.

Facilitatore LiHS presso Fondazione LHS-Saipem - San Donato Milanese, Lombardia marzo 2018 a oggi

Facilitatore d'aula nel programma Leadership in Health and Safety finalizzato al cambiamento culturale organizzativo. Progettazione e gestione di giornate formative per Top e Middle management e con impiegati per supportare il cambio comportamentale e organizzativo.

Formatore aziendale presso Skilldynamics – Milano, Lombardia da aprile 2020 a settembre 2021

Progettazione di corsi per top e middle management per il welfare aziendale con applicazione dei protocolli di preparazione mentale per il personale aziendale a diversi livelli, in area commerciale.

Direttore scientifico Master in Psicologia dello Sport presso Psicosport – Milano, Lombardia, maggio 2020 luglio 2021

Gestione e coordinamento di un percorso formativo di terzo livello dedicato a psicologi e neo laureati in psicologia. Docenza dei protocolli di intervento in Psicologia applicata allo sport e organizzazione didattica.

Professore presso Università Statale di Milano - Milano, Lombardia ottobre 2009 a 2019

Insegnamento in due corsi di laurea magistrale in Scienza dell'attività fisica per il Benessere. Organizzazione, gestione e implementazione di corsi di laurea sul benessere e sulla psicologia dello sport.

Project Manager e formatore presso Comune di Milano - Milano, Lombardia settembre 2007 a giugno 2011 Milan

Gestione di un progetto per conto dell'Assessorato alla Salute del Comune di Milano finalizzato al miglioramento psico-fisico di una popolazione di giovani adulti dell'area metropolitana di Milano. Raccolta di dati e comunicazione scientifica in Convegni sulla qualità di vita.

Psicologo libero professionista presso Studio MenteCorpo e per conto di federazioni sportive – dal 2005

Mental coach di atleti di livello internazionale e psicologo libero professionista con interventi a supporto del benessere psicologico dell'individuo.

Atleta olimpico e di livello internazionale – 1994 – 2004. Esperienza di atleta di alto livello nella nazionale di atletica leggera con la partecipazione ad una finale olimpica con la 4x100 italiana a Sydney 2000.

Titolo di studio – 2000 - Laurea magistrale in psicologia – Università Cattolica – Milano

Iscrizione Albo Ordine Psicologi della Lombardia – 2004 - iscrizione n. 8214/2004

Autorizzo al trattamento dei dati personali gestiti ai sensi del regolamento Europeo 2016/679 (c.d. GDPR)

Andrea Colombi